



ГБУЗ НО НОЦОЗМП
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

ХОЛЕРА

Холера - опасное инфекционное заболевание с выраженным поражением желудочно-кишечного тракта (диарея, рвота). При отсутствии лечения данное заболевание может за несколько часов привести к смерти. Возбудитель: холерные вибрионы.

ИНФЕКЦИЯ ПЕРЕДАЁТСЯ:



ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ:

С момента заражения до появления первых признаков заболевания может проходить от 2-10 часов до 5 суток.

Для **среднетяжелого течения** холеры характерно острое начало с появлением обильного стула, иногда может предшествовать рвота. Стул становится все более частым от 15-20 раз в сутки, постепенно приобретает вид "рисового отвара". Иногда могут быть умеренные боли в области пупка, дискомфорт, урчание в животе. Вскоре к диарее присоединяется обильная рвота, без тошноты. Нарастает обезвоживание организма. Появляются судороги отдельных групп мышц. Жалобы больных на сухость во рту, жажду, недомогание, слабость.

Тяжелое течение холеры характеризуется выраженной степенью обезвоживания. У больных частый обильный водянистый стул, рвота, выраженные судороги мышц. Больные жалуются на выраженную слабость, неутолимую жажду.



ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЯ:

1. Употребление только кипяченой или специально обработанной (бутилированной) питьевой воды.
2. Термическая обработка пищи, соблюдение температурных режимов хранения пищи.
3. Тщательное мытье овощей и фруктов безопасной водой.
4. В поездках следует особое внимание уделять безопасности воды и пищевых продуктов, избегать питания с уличных лотков.
5. Соблюдение правил личной гигиены (тщательное мытье рук, особенно перед едой и после посещения туалета).
6. Купание в водоемах только в разрешенных для этого местах. При купании не допускать попадания воды в полость рта.
7. При выезде в страны неблагополучные по холере рекомендуется вакцинация против холеры.